



## Medikamententrägerschiene

In einigen Fällen ist eine längere Verweildauer des Chlorhexidin Gel 1% und Fluorid Gel nötig.

Hierfür sind für Sie individuelle Medikamententrägerschienen für den Ober- sowie Unterkiefer angefertigt worden, welche Sie wie nachstehend aufgeführt einfach anwenden:

- Beginnen Sie abends ab der Behandlung mit der Anwendung.
- Zwischen dem Zähneputzen und Tragen der Medikamententrägerschiene immer eine Stunde warten! Während der Chlorhexidin-Kur, die 4 Wochen dauern soll, dürfen Sie in direktem zeitlichem Zusammenhang keine Zahncreme oder andere Mundspüllösungen verwenden. Die darin enthaltenen Stoffe verringern die Wirksamkeit des Chlorhexidins!
- Befüllen Sie die Medikamententrägerschiene im Randbereich umlaufend mit einem dünnen Streifen Chlorhexidin Gel 1% **oder** Fluorid Gel und setzen anschließend die Medikamententrägerschiene ein.
- Nach dem Einsetzen der Schienen übergepresstes GEL durch abwischen mit einem Taschentuch im Munde entfernen.
- Nach einer Tragedauer von 15 Minuten anschließend die Zähne und die Medikamententrägerschiene mit einer Zahnbürste und klarem Wasser reinigen.
- Abschließend die Medikamententrägerschiene feucht lagern, z. B. in einem mit Wasser gefüllten Glas oder in einer kleinen Kunststoffbehälter.
- In der vier wöchigen Kur-Phase wechseln sich wöchentlich Chlorhexidin Gel und Fluorid Gel ab. Eine Woche täglich Chlorhexidin Gel und eine Woche täglich Fluorid Gel, dann wieder von neuem beginnen.

➤ 1 Woche	➤ Chlorhexidin Gel	➤ 7 Tage	➤ 15 Minuten
➤ 2 Woche	➤ Fluorid Gel	➤ 7 Tage	➤ 15 Minuten
➤ 3 Woche	➤ Chlorhexidin Gel	➤ 7 Tage	➤ 15 Minuten
➤ 4 Woche	➤ Fluorid Gel	➤ 7 Tage	➤ 15 Minuten

- In den ersten vier Wochen nach der Behandlung die Medikamententrägerschiene jeden Abend sowie im Anschluss für weitere sechs Wochen, alle drei Tage die Medikamententrägerschiene tragen.